



ŠPORTNA
ZVEZA
MARIBOR



MESTNA OBČINA MARIBOR



Fundacija za šport

Gibaj Maribor!

**PROGRAMI
BREZPLAČNE VADBE**

VADBA	IZVAJALEC	DAN	URA	PROSTOR	KONTAKT
TRAIL TEK	ŠD Pohorska trail banda	sreda	18.30	Mariborsko Pohorje	pohorska@trailbanda.si
PODVODNI HOKEJ	Društvo H2O team	ponedeljek	21.00-22.00	Kopališče Pristan	jure@h2oteam.com
NORDIJSKA HOJA	Zeleno jabolko Špela Starsser s.p.	sreda	9.00-10.30	MB (Račji dvor, Kalvarija, Stražunski gozd...)	spela.strasser@gmail.com
REKREATIVNI HOKEJ	Hokejsko drsalni klub Maribor	sobota	17.45-19.15	Ledna dvorana	info@lisjaki.net
SAMOOBRAMBA ZA ODRASLE	Ju-jitsu klub ADK Maribor	ponedeljek	20.45-22.00	Borilnica - Kopališče Pristan	iztok@el-driz.si
FUSION PILATES	Bodifit društvo	torek in četrtek	18.30-19.30 17.30-18.30	Bodifit center, Tržaška cesta 65	gordana@bodifit.net
BURN SPINNING	Bodifit društvo	ponedeljek in petek	19.45-20.45	Bodifit center Tržaška cesta 65	gordana@bodifit.net
VESLANJE	Veslaški klub DEM	torek	17.00-18.00	Regionalni veslaški center Bresternica	jakadobaj@yahoo.com
PILATES VADBA - ZDRAVA DRŽA	Društvo Sima	sreda	8.00-9.15	Prostori društva LeVital, Delavska 28	simon@bikingtheglobe.net
RITMIČNA GIMNASTIKA ZA ODRASLE	DŠRG Branik	sreda	19.00-20.30	Dvorana Lukna	dsrgbranik@gmail.com
REKREATIVNO ŠPORTNO STRELSTVO	Streliško društvo Policist Maribor	torek	14.00-16.00	Strelišče Melje Meljski hrib 77	drustvo@sdpolicist.com
ŠAH	Železničarski šahovski klub Maribor Poligram	ponedeljek	17.00-18.15	Klubski prostori - SŽ, Partizanska cesta 59	jbuzeti@gmail.com
OSNOVE VOŽNJE BMX IN GORSKEGA KOLESARSTVA	ŠKD BSX racing team Maribor	sreda	18.00-19.15	BMX proga	bsx.team@gmail.com
TAEKWONDO REKREACIJA	ŠD Red power	torek in četrtek	19.30-20.30	Prostori ŠD RP Linhartova ulica 11a	tkdredpower@gmail.com
JUDO REKREACIJA	Društvo Judo klub Železničar	torek	20.30-21.30	Poslovni prostori MR Invest Miklavčeva 7	judozeleznicarmb@gmail.com
ZDRAVA HRBTENICA	Društvo LeVital	torek	13.00-14.15	Prostori društva LeVital Delavska 28	studio@levital.si
POHODNIŠTVO	Društvo upokojujencev Maribor Center	sreda	8.00 13.00	Narava	ducmb.gibajmaribor@gmail.com

Obvezna je predhodna prijava na vadbo!